

## DOMENICA 22 MARZO

### #PREGHIERA

O Maria,  
tu risplendi sempre nel nostro cammino come segno di salvezza e di speranza.  
Noi ci affidiamo a te, Salute dei malati, che presso la croce sei stata associata  
al dolore di Gesù, mantenendo ferma la tua fede.  
Tu, Salvezza del popolo romano, sai di che cosa abbiamo bisogno  
e siamo certi che provvederai perché, come a Cana di Galilea,  
possa tornare la gioia e la festa dopo questo momento di prova.  
Aiutaci, Madre del Divino Amore, a conformarci al volere del Padre e  
a fare ciò che ci dirà Gesù, che ha preso su di sé le nostre sofferenze  
e si è caricato dei nostri dolori per condurci, attraverso la croce,  
alla gioia della risurrezione. Amen.  
*Papa Francesco*

## LUNEDI' 23 MARZO

### #SEGNO

Dal Vangelo secondo Giovanni (4, 48)

*Gesù disse [al funzionario del re]: "Se non vedete segni e prodigi, voi non credete".*

A Cana, dove aveva già compiuto il prodigio dell'acqua cambiata in vino, Gesù guarisce il figlio del funzionario del re. È un altro segno del Suo potere di dare gioia e di restituire la vita a chi crede in Lui e nella sua Parola. I segni devono essere però superati nella loro dimensione "stupefacente" per condurre a una fede totale nella persona di Gesù.

Preghiamo insieme

Signore Gesù, anche noi oggi come il funzionario del Re, siamo qui a chiederti un segno del tuo amore: liberaci da questa pandemia, consola chi è solo, malato e morente e aiutaci ad avere fede in questo momento di tenebra. Amen

Piccolo gesto in famiglia

Compi un gesto di vicinanza verso chi è malato o soffre con una chiamata o un sms

## MARTEDI' 24 MARZO

### #CAMMINARE

Dal Vangelo secondo Giovanni (5, 8-9)

*Gesù disse [al malato]: "Alzati, prendi la tua barella e cammina". E all'istante quell'uomo guarì: prese la sua barella e cominciò a camminare.*

Prima di rialzarlo dalla sua barella rimettendogli in movimento le gambe, Gesù ha risvegliato in quest'uomo la sete di vivere e di uscire dalla rassegnazione, dalla solitudine e dal clima di crudele competizione che mette i poveri contro i poveri. Dopo averlo alzato e messo in cammino, anche Gesù si rimette in cammino per andare a rialzare e rimettere in cammino tanti altri.

Preghiamo insieme

Signore Gesù, Bergamo è in ginocchio, spesso abbiamo letto in questi giorni questa espressione. Anche noi abbiamo bisogno di rialzarci, di riprendere a camminare cioè di riprendere a vivere. Aiutaci Tu. Amen

Piccolo gesto in famiglia

Ci mettiamo un istante in ginocchio tutti e ad alta voce preghiamo per amici che non vediamo da tempo

## MERCOLEDI' 25 MARZO

**#UMILTA'**

## Solennità: Annunciazione del Signore

Dal Vangelo secondo Luca (1, 38)

*Allora Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola". E l'angelo si allontanò da lei.*

Dopo aver ascoltato l'annuncio dell'angelo, dopo essersi domandata il senso del suo saluto e dopo averlo interrogato, Maria pronuncia il suo "Eccomi", dichiara la sua disponibilità come serva di quel Signore che ama la sua umiltà. Maria è umile non perché non si sente all'altezza della divina maternità, ma perché lascia che sia il Signore a compiere grandi cose per lei e in lei.

Preghiamo insieme

Signore Gesù, per intercessione di Maria vogliamo dire anche noi il nostro ECCOMI. In questo momento ci sentiamo inutili davanti alle innumerevoli necessità, ma vogliamo confidare nel tuo aiuto, con umiltà riponiamo le nostre speranze in Te, che sei il Signore della vita.

Piccolo gesto in famiglia

Questa sera recitiamo insieme una decina del Rosario, pensando a Maria salute degli infermi.

## GIOVEDI' 26 MARZO

**#FIGLI**

Dal Vangelo secondo Giovanni (5, 43-44)

*Io sono venuto nel nome del Padre mio e voi non mi accogliete; se un altro venisse nel proprio nome, lo accogliereste. E come potete credere, che voi ricevete gloria gli uni dagli altri, e non cercate la gloria che viene dall'unico Dio?*

Ricevere gloria gli uni dagli altri vuol dire vivere schiavi dell'immagine che ci facciamo gli uni degli altri, schiavi dell'occhio altrui, nel tentativo di compiacergli per piacersi, schiavi della vanagloria. Invece, la gloria che ci viene dall'unico Dio è la nostra identità di figli, infinitamente amati dal Padre, anche quando non siamo piacevoli e amabili.

Preghiamo insieme

Signore Gesù, un figlio si abbandona alle braccia del suo papà. Noi a volte vogliamo fare da soli, pensiamo di non avere bisogno di te. Aiutaci a riscoprirci tuoi figli nel battesimo e così bisognosi di te. Amen

Piccolo gesto in famiglia

Vogliamo ricordare il nostro battesimo ... troviamo una foto di quel giorno e mettiamola in salotto, in un luogo evidente per ricordarci ce siamo Figli di Dio tutti!

## VENERDI' 27 MARZO

**#MISTERO**

Dal Vangelo secondo Giovanni (7, 28)

*Gesù allora, mentre insegnava nel tempio, esclamò: "Certo, voi mi conoscete e sapete di dove sono. Eppure non sono venuto da me stesso, ma chi mi ha mandato è veritiero, e voi non lo conoscete".*

Sapere dove sia nata una persona e schedarne i dati della carta d'identità, non significa conoscerla davvero. Ogni persona è un mistero più grande e profondo del ritratto che ce ne facciamo. Resta sempre molto da conoscere anche delle persone che conosciamo di più. Tanto più di Gesù: non si finisce mai di conoscerlo, per imparare da Lui a conoscere il Padre.

Preghiamo insieme

Signore Gesù, aiutaci a non essere superficiali tra noi, aiutaci ad andare in profondità nelle relazioni, soprattutto in questi giorni dove il tempo e la stretta convivenza ci possono aiutare a conoscerci meglio.

Piccolo gesto in famiglia

Questa sera ciascuno farà un ritratto di un componente della famiglia! Divertitevi ma soprattutto conoscetevi nel profondo.